



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

EFEKTIFITAS PENYULUHAN KESEHATAN DENGAN SMS TERHADAP KESADARAN DIRI PADA ANGGOTA KELUARGA DENGAN DIABETES MELLITUS DI POLI ENDOKRIN RSUDZA BANDA ACEH

ABSTRACT

**EFEKTIFITAS PENYULUHAN KESEHATAN DENGAN SMS TERHADAP KESADARAN DIRI PADA ANGGOTA KELUARGA DENGAN
DIABETES MELLITUS DI POLI ENDOKRIN RSUDZA
BANDA ACEH**

Oleh:

Rikanurrizki

NPM. 1209200180007

Komisi Pembimbing:

Dr. drs. Mudatsir., M.Kes

Dr. dr. Mulyadi, Sp. P (K)

ABSTRAK

Kesadaran diri diartikan sebagai kemampuan untuk memahami dirinya sendiri yang berdampak pada kehidupan sehari-hari individu. Kesadaran diri dapat dilihat dari kesadaran tentang diabetes mellitus (DM), kesadaran tentang perawatan DM, dan kesadaran tentang manajemen dan pencegahan DM. DM merupakan penyakit epidemi diseluruh belahan dunia. Individu dengan riwayat keluarga dengan diabetes tipe II beresiko untuk menderita DM dan penyakit kardiovaskular. Riwayat keluarga dengan diabetes tidak dapat dirubah, ketika sadar telah memiliki riwayat keluarga dengan DM dapat mendorong individu tersebut untuk proaktif dalam memonitoring kesehatan dan menurunkan resiko untuk menderita DM. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui efektifitas penyuluhan kesehatan dengan SMS terhadap kesadaran diri pada anggota keluarga dengan diabetes mellitus. Penelitian Quasi experimental ini menggunakan pre dan post test pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner. Sampel sebanyak 90 anggota keluarga dengan DM di Poli Endokrin RSUDZA Banda Aceh (45 responden kelompok intervensi dan 45 responden kelompok kontrol). Pada kelompok intervensi diberikan penyuluhan kesehatan dengan SMS setiap hari selama 30 hari. Hasil penelitian penyuluhan kesehatan dengan SMS efektif dalam meningkatkan kesadaran diri keluarga dengan DM (p-value 0,000).

Kata Kunci: Penyuluhan kesehatan, SMS, Kesadaran diri, Diabetes Mellitus

**EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION WITH SMS AGAINST SELF AWARENESS OF FAMILY MEMBERS WITH
DIABETES MELLITUS
IN POLY ENDOKRIN RSUDZA BANDA ACEH**

By:

Rikanurrizki

NPM. 1209200180007

Counsellor Commisions:

Dr. drs. Mudatsir., M.Kes

Dr. dr. Mulyadi, Sp. P (K)



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ABSTRACT

Self-awareness is defined as the ability to understand oneself that impact on the daily life of the individual. Self awareness can be seen from diabetes disease awareness, diabetes treatment awareness, and diabetes management and prevention awareness. DM is an epidemic disease throughout the world. Individuals with a family history of type 2 diabetes are at risk for DM and cardiovascular disease. Family history with diabetes can not be changed, when aware of having a family history of DM may encourage the individual to be proactive in monitoring health and lowering the risk of developing DM. The purpose of this research is to know the effectiveness of health education with SMS against self awareness of family member with diabetes mellitus. This quasi experimental study used pre and post test in the control group and intervention group. Research instrument used is questionnaire. Sample of 90 family members with DM in Poli Endokrin RSUDZA Banda Aceh (45 respondents intervention group and 45 control group respondents). In the intervention group was given health education by SMS every day for 30 days. The results of health education research with SMS effective in increasing self-awareness family with DM (p-value 0,000).

Keywords: Health education, SMS, Self awareness, Diabetes mellitus.